

献立カレンダー

令和3年 1月

予定献立です。入荷、食材の都合で変更になる場合があります

月		火	水	木	金	土
4	5	6	7 七草	8	9	
昼食 ハヤシライス 切り干し大根とひじきのサラダ ブルーネ	ごはん 揚げ鶏の葱ソース 付け合せ 豆乳入りみそ汁	親子丼 ごまみそ和え 果物	ごはん 魚のカレームニエル 付け合せ マカロニスープ	ごはん 和風オムレツ 付け合せ 白菜のスープ煮	五百うどん 野菜のレモン酢和え	
3時 スキムミルク クラッカーサンド	牛乳 りんごのスキムミルクケーキ	牛乳 芋かりんとう	牛乳 七草がゆ/揚げごぼう昆布	牛乳 ぜんざい/バナナクリームサンド	菓子 果物	
11	12	13	14	15	16	
成人の日 	揚げ蓮根とじゃこの御飯 和え物 さつまいものみそ汁	ごはん 豆腐の炒め煮 中華サラダ 果物	ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ 付け合せ ごぼうのスープ	ごはん かぼちゃのシチュー ひじき入りサラダ 果物	みそラーメン かりかり煮干し	
3時	牛乳 ツナサンド	牛乳 みたらし団子	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳 ニョッキスープ	菓子 果物	
18	19	20	21	22	23	
昼食 ごはん 松風焼き風 付け合せ 豆腐のすまし汁	きのこ入りカレーライス ビーンズサラダ 果物	ごはん 魚の幽庵焼き おひたし さといもの炒め煮	ごはん すり身ボール 付け合せ かぶのみそ汁	ごはん 根菜のごまみそ煮 白菜のおかか和え 果物	ミートスパゲティ スティック野菜	
3時 牛乳 りんごのスキムミルクケーキ	牛乳 ラスク	牛乳 学生お楽しみおやつ	牛乳 学生お楽しみおやつ	牛乳 揚げパン	菓子 果物	
25	26	27	28	29	30	
昼食 ごはん 寄せ鍋 はりはり漬け 果物	ごはん マーボー豆腐 もやしのナムル ブルーネ	パン ボークビーンズ ほうれん草とハムのサラダ 果物	ごはん 魚の西京焼き 甘酢漬け えのきたけのすまし汁	ごはん 筑前煮 ごまだれ和え 果物	ひるぜん焼きそば風 中華スープ	
3時 牛乳 スイートポテトドーナツ	牛乳 キャロットゼリー	お茶 きんぴらおにぎり	牛乳 さつまいも団子	牛乳 ロッククッキー	菓子 果物	

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願いいたします



今年の干支は  
『丑(うし)』

◆給食室からのお知らせ◆  
かわさきこども園での食育の内容やおやつのレシピを展示食横のコーナーに掲示しています。また、ホームページでも食育の内容やレシピの紹介をしています。ぜひご覧になってください。ご要望等ございましたらお気軽にお声かけください。  
今後とも安心でおいしい給食の提供とともに、子どもたちの食に関する成長の手助けをしていきたいと考えています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

予定平均栄養量(1食あたり) (3歳以上、主食込み) エネルギー620kcal たんぱく質23.1g 脂質15.9g カルシウム312mg 鉄2.4mg 食塩1.7g