かわさきこども献立カレンダ　令和７年８月

予定献立です。入荷、食材の都合で変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
昼食	食育のねらいは、様々な経験を通して「食」に関する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。「食べる力」＝「生きる力」です。 園での給食は、主食・主菜・副菜が揃っていてバランスがよく、「生きた教材」として活用できます。給食に関する情報発信が子どもたちへの食育だけでなく、保護者への食育にもつながります。				1 チキンライス クリームコーンスープ 果物	2 ラーメン 即席漬け
3時					牛乳 キャロットマフィン	菓子
昼食	4 ごはん モロヘイヤスープ 豚肉と野菜のソテー 果物	5 チンジャオロース風丼 わかめスープ 果物	6 ごはん 厚揚げのそぼろ煮 甘酢和え	7 ごはん 魚のバターしょうゆ焼き きんぴらごぼう 夏野菜のみそ汁	8 パン 豚肉のロベールソース 付け合せ ポテトスープ	9 冷やし鶏肉ぶっかけ 酢の物
3時	牛乳 ヨーグルトドーナツ	牛乳 モチモチかぼちゃもち	牛乳 瀬戸内レモンケーキ	牛乳 豆乳杏仁	牛乳 米粉クッキー	菓子
昼食	11 振替休日	12 わかめごはん 酢の物 厚揚げのみそ汁	13 パン スパニッシュオムレツ 野菜スープ 果物	14 ごはん 魚のムニエル 付け合せ マカロニスープ	15 照り焼き丼 マッシュサラダ 果物	16 そうめん 高野豆腐の含め煮
3時		牛乳 ごまトースト	牛乳 うめじゃこおにぎり	牛乳 麩のラスク	牛乳 フルーツヨーグルト	菓子
昼食	18 ごはん 夏けんちん ちくわのカレー揚げ はりはり和え	19 パン チリコンカン キャベツサラダ 果物	20 チャーハン ナムル にらたまスープ	21 ごはん カレー煮魚 もやしのおかか和え えのきたけのみそ汁	22 ごはん 酢鶏 春雨スープ 果物	23 ミートスパゲッティ キャベツのマリネ
3時	牛乳 利休白玉/まかろにあべかわ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ショートブレッド	牛乳 えだまめチーズ蒸しパン	牛乳 きなこクッキー	菓子
昼食	25 ごはん 冬瓜スープ 中華炒め	26 ごはん 五目煮豆 切干大根のみそ汁 果物	27 カレーライス 春雨サラダ 果物	28 ごはん 魚のごま揚げ 付け合せ チンゲン菜のスープ	29 ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き にしき和え わかめのすまし汁	30 焼きうどん にらと豆腐のスープ
3時	牛乳 フライドポテト	牛乳 ホットドッグ	牛乳 かりかり煮干し ビスケット	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 アイスクリーム	菓子

昼食

3時

○給食展示のメリット

家庭の食事づくりの参考になる

バランスのよい食事の例や量の目安、食材の大きさなど、子どもたちがどんな給食を食べているか知ってもらうことで、家庭での食事作りの参考にすることができます。
※何歳児の目安量か記載しておくと適量のイメージがしやすいです。

親子で食事の会話をするきっかけになる

「今日は何がおいしかった？」「苦手な野菜が入ってたけど食べられたよ！」など、親子の会話のきっかけとなり、食に対する興味関心を高めるきっかけに繋がります。