

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、菓子	2 牛乳、菓子	3 牛乳、果物	4 牛乳、菓子	5 牛乳、菓子
昼食	9がつ ごはん 豚肉のしゃぶしゃぶサラダ ごぼうのみそ汁 果物	ごはん 豚肉のしゃぶしゃぶサラダ ごぼうのみそ汁 果物	ハヤシライス フレンチサラダ 果物	ごはん 魚のバーベキューソース 付け合せ きのこスープ	ごはん カラフル焼肉 付け合せ 春雨スープ	なすと豚肉のぶっかけうどん 厚揚げの含め煮
午後		牛乳 ジャムサンド	牛乳 にんじんクッキー	牛乳 カルピスゼリー、菓子	牛乳 かぼちゃスイーツ	菓子
午前	7 牛乳、菓子	8 牛乳、チーズ	9 牛乳、菓子	10 牛乳、果物	11 牛乳、菓子	12 牛乳、菓子
昼食	ごはん 飛鳥汁 焼きししゃも 酢の物	カレーピラフ 大根サラダ レタススープ	ごはん 豆腐チャンプル 華風スープ 果物	ごはん 魚の西京焼き ごま和え えのきたけのすまし汁	ごはん ミートローフ 付け合せ 豆乳スープ	焼きそば にらと豆腐のスープ
午後	牛乳 コーンマヨトースト	牛乳 きなこ甘納豆スコーン	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 いももち	菓子
午前	14 牛乳、果物	15 牛乳、チーズ	16 牛乳、菓子	17 牛乳、菓子	18 牛乳、菓子	19 牛乳、菓子
昼食	ふわふわ丼 キャベツサラダ オニオンスープ	ごはん カレー肉じゃが 干草和え 果物	パン 豆腐のミートグラタン 野菜スープ 果物	ごはん 魚の南蛮漬け風 わかめのすまし汁 果物	ごはん 鶏肉の照焼き 付け合せ 具沢山みそ汁	スパゲティナポリタン 洋風煮浸し
午後	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 キャロット焼ドーナツ	牛乳 みそ焼きおにぎり	牛乳 ココアケーキ	牛乳 りんごゼリー、菓子	菓子
午前	21	22	23	24 牛乳、果物	25 牛乳、チーズ	26 牛乳、菓子
昼食	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ごはん 魚のバターしょうゆ焼き 付け合せ 玉ねぎのみそ汁	きのこあんかけ丼 秋のけんちん汁 かぼちゃ月見団子/月見ゼリー	五目うどん もやしのおかか和え
午後				牛乳 チーズクッキー	牛乳 スイーツポテトドーナツ	菓子
午前	28 牛乳、菓子	29 牛乳、チーズ	30 牛乳、果物	 9月1日 防災の日 食品の備蓄については、 給食展示コーナーの 掲示をご覧ください。		
昼食	パン かぼちゃシチュー ハムサラダ 果物	納豆そぼろごはん 具沢山汁 果物	ごはん 魚の磯部焼き 付け合せ なめこのみそ汁			
午後	牛乳 おはぎ	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ラスク			

十五夜は、秋の収穫に感謝し、お月さまをながめる行事です。
お月見では、丸い団子をお月さまに見立てて供える意味があります。
また、健康や幸福を願う気持ちも込められています。



関東大震災が発生した日であり、台風シーズンであることから、
防災への心構えをするという意味で「防災の日」が創設されました。

この機会に災害に備えて非常食や備蓄品、

防災グッズのチェックを行うとともに、

必要なものが足りているか確認を行いましょう。